

MANIFESTATION PRACTICE

55 x 5 Method

Write your affirmation 55 times a day for five consecutive days.

MY AFFIRMATION

DAY OF 5

DATE

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

MANIFESTATION PRACTICE

55 x 5 Method - Continued

DAY _____ OF 5 DATE _____

29.

30.

31.

32.

33.

34.

35.

36.

37.

38.

39.

40.

41.

42.

43.

44.

45.

46.

47.

48.

49.

50.

51.

52.

53.

54.

55.